

令和3年度 熊本市中央公民館

# 自主講座案内

公民館学習は、「仲良く・楽しく」をモットーに、講師の先生や講座生同士のよりよい人間関係を築くとともに、学習成果を様々な機会に地域へ還元していくことを通して、地域づくりのリーダーを育てることを目的としています。

また、自主講座は講座生による自主運営を基本としています。気軽に生涯学習を楽しみ、多くの仲間を増やして充実した毎日を送りましょう。

## ○ 自主講座とはどんな講座

《講座内容》 初心者向けの学習が基本です。

《開設期間》 令和3年4月～令和4年3月

《受講資格》 原則、熊本市にお住まいか、市内で活動している または通勤・通学している方。

《受講料》 有料 ※各講座によって異なります。

(講師謝礼金+部屋使用料)÷受講生数 +教材費・材料代など

※上記の受講料は、それぞれの講座ごとに会計で徴収されます。

《実施回数》 原則月に2回以内です。

《開設》 開設基準日(令和3年3月2日(火))時点で基準に満たない講座は開講できない場合があります。入構される方は締め切り日までお申込みください。

## ○ 自主講座自治会への加入

講座生の自主活動を促進し、活発な公民館活動を目指すために、自主講座自治会が組織されております。講座生は全員加入となります。

自治会費として、年額1人1,000円が必要ですが、新型コロナウイルス感染症予防のため、本会として自治会活動が出来ないことも予測されますので、今年度に限り自治会費は徴収いたしません。

## ○ 令和3年度の合同開講式は行いません。

○ 入講が決定された方は、初回の学習日は必ず確認しておいてください。(年間の日程表は3月10日以降中央公民館に用意しておきます。)

## 申込み方法

※令和3年度の一斉受付は行いません。下記の受付方法に変わりますのでご注意ください。

○ 申込み方法(往復はがきをご用意ください)

\*「**往復はがき**」でお申込みください。

\*1講座1枚でのお申込みとなります。

○ 締切日(中央公民館宛郵送ください)

\***令和3年2月19日(金) 必着**

○ 定員を超えたら抽選となります。(先着順ではありません)

\*令和3年3月2日(火)に抽選を行います。

\*定員を超えたら補欠での受付となります。

○ 結果

\*令和3年3月9日(火)以降に「**返信はがき**」でお知らせします。※電話等での受講の可否のお答はいたしません。

「返信はがき」をもって代えさせていただきます。

○ その他

\*3月10日以降は定員に達するまで窓口で随時受付します。

## 往復はがきの書き方

【往信の宛名面】	【返信の文面】	【返信の宛名面】	【往信の文面】
63円 860-0843 往信 熊本市中央公民館 行 熊本市中央区草葉町五十一	返信用のため 何も書かなくて大丈夫	63円 86Δ-0000 返信 あなたの名前様 あなたの住所	①希望講座名「〇〇講座」 ②お名前 <sup>ふりがな</sup> 〇〇〇〇 ③年齢 〇〇歳 ④性別 男・女 ⑤郵便番号 86Δ-0000 ⑥住所 〇区〇〇△△番地 ⑦校区名 〇〇校区 ⑧電話番号  ※上記項目については記入漏れが無いようにお願いします。



熊本市中央公民館

〒860-0843 熊本市中央区草葉町5番1号

Tel 096-353-0151 FAX 096-353-0152

令和3年度 熊本市中央公民館自主講座《 54 講座 》

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	定員	受講料 月 額	受講料 集金方法
教養	1	郷土史	第②	木	9:40～11:40	藤川 博昭	7Fホール	49	¥450	全額
	2	日本史を楽しむ会	第①第③	水	13:30～15:30	黒田孔太郎	5F中会議室3	15	¥1,000	年2回
	3	思い出の文学・歴史学	第②第④	金	13:30～15:30	酒井 昭治	5F中会議室3	15	¥1,000	3か月分
歌謡・合唱	4	歌謡サークル	第①第③	金	13:15～15:15	井 ひでよ	6F大会議室3 +小会議室	35	¥670	全額
	5	童謡唱歌なでしこ	第②第④	木	13:30～15:30	倉岡 千尋	7Fホール	49	¥500	全額
	6	混声合唱しらかわ	第②第④	火	14:00～16:00	高木 群之	4F (軽運動・音楽室)	10	¥3,000	2か月分
	7	中央コーラス	第①第③	金	10:00～12:00	岩村 徹	7Fホール	48	¥1,000	年2回
楽器	8	懐メロ歌声喫茶	第②第④	金	13:30～15:30	村本 陽子	6F大会議室3 +小会議室	34	¥1,200	3か月分
	9	アコースティックギター	第②第④	土	13:30～15:30	堀田 和也	4F (軽運動・音楽室)	15	¥1,500	3か月分
	10	大正琴入門(琴伝流)	第②第④	土	13:30～15:30	村本 陽子	6F大会議室3	25	¥2,500	2か月分
舞踊・踊り	11	たのしい・ハーモニカ	第②第④	水	13:30～15:30	金森 猛	4F (軽運動・音楽室)	15	¥2,000	3か月分
	12	日舞 花柳如水会	第①第③	金	13:30～15:30	緒方 昌子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥1,500	全額
	13	中山流 民俗舞踊	第①第③	水	10:00～12:00	中山 芳梅	4F (軽運動・音楽室)	15	¥2,500	毎月
社交ダンス	14	城下町ひよっこ会	第①第③	土	13:30～15:30	徳永 明子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥1,000	年2回
	15	楽しい社交ダンス	第②第④	火	10:00～11:30	青山 美紀	7Fホール	49	¥1,500	3か月分
	16	社交ダンスさつき会	第②第④	水	10:00～12:00	中村 道子	7Fホール	49	¥1,000	3か月分
	17	社交ダンスみやこ会	第①第③	水	13:30～15:30	井上 真治	7Fホール	45	¥900	3か月分
	18	社交ダンス研究科	第①第③	水	10:00～12:00	石原 功二	7Fホール	49	¥1,000	3か月分
	19	スマイル社交ダンス	第②第④	金	19:00～20:30	青山 美紀	7Fホール	49	¥1,500	3か月分
ダンス・健康体操・運動	20	ハイビスカス	第①第③	日	13:30～15:30	矢野真理子	7Fホール	49	¥800	全額
	21	レクダンス 秋桜	第①第③	木	13:30～15:30	佐藤 正子	7Fホール	45	¥1,000	3か月分
	22	エンジョイさくら手話	第②第④	水	13:30～15:30	芝田ヒロ子	5F 和茶室	10	¥1,000	年2回
	23	健康体操 踊輝	第①第③	土	10:00～12:00	前田 節子	7Fホール	30	¥1,000	年2回
	24	健康レクダンスひまわり	第②第④	金	13:30～15:30	松本 恵子	7Fホール	30	¥1,000	全額
	25	いきいき体操	第②第④	土	10:00～12:00	真木 久美子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥1,200	3か月分
	26	ピラティス&体操	第②第④	金	19:00～21:00	園山 順子	5F 和茶室	10	¥1,000	全額
	27	ストレッチ&ピラティス	第①第③	木	10:00～12:00	園山 順子	4F (軽運動・音楽室)	15	¥1,000	全額
	28	卓球	第①第③	火	9:00～12:00	角井 博子	7Fホール	25	¥800	3か月分
	29	ホクシングエクササイズ ドリームファイターズ	第②第④	土	19:30～21:00	進 正志	7Fホール	30	¥840	全額
	30	健康太極拳	第②第④	火	13:30～15:30	荒木ひとみ	7Fホール	40	¥600	全額
	31	太極柔力球	第①第③	金	13:30～15:30	浅山 照代	7Fホール	30	¥1,300	3か月分
	32	中央鞭杆(ペンガン)	第①第③	火	13:30～15:30	山口富美江	7Fホール	20	¥1,200	年2回

区分	番号	講座名	開催日	曜	時間	講師名 (敬称略)	会場	定員	受講料 月 額	受講料 集金方法
書道・ペン字	33	やさしい書道	第①第③	金	10:00～12:00	中野 恵子	5F中会議室3	15	¥1,000	年2回
	34	ペン習字入門	第②	火	10:00～12:00	田中きぬ代	5F中会議室4	11	¥1,000	全額
	35	おがわ(漢字書道)	第②第④	木	13:30～15:30	緒方 龍生	5F中会議室3	15	¥1,400	全額
	36	かな書道つぼみ	第①第③	水	13:30～15:30	川本 陽子	5F中会議室4	11	¥1,700	年2回
	37	花みずき(漢字書道)	第②第④	木	9:30～11:30	緒方 龍生	5F中会議室3	15	¥2,000	全額
	38	かな書道さくら	第②第④	金	13:30～15:30	中野 恵子	5F中会議室4	11	¥1,300	全額
	39	さくらB(かな書道)	第②第④	木	13:30～15:30	林田 恵美	5F中会議室4	11	¥1,000	年2回
漢詩	40	漢詩入門	第①第③	水	9:30～11:30	泉田辰二郎	6F小会議室	9	¥1,500	3か月分
絵画	41	茜(油絵)	第①第③	火	13:30～15:30	中尾 和弘	5F中会議室3	15	¥2,000	年2回
	42	コスモス(油絵)	第①第③	木	13:00～16:00	上村 隆一	6F大会議室3	25	¥2,500	4か月分
七宝焼	43	七宝焼き	第②第④	水	13:00～17:00	甲斐 典子	5F中会議室3 +中会議室4	20	¥2,500	年2回
茶道	44	茶道表千家(昼)	第②第④	金	13:30～15:30	草部 和代	5F 和茶室	10	¥2,500	2か月分
	45	表千家(夜)	第①第③	水	19:00～21:00	藤吉 茂子	5F 和茶室	10	¥3,000	3か月分
	46	肥後古流(夜)	第①第③	火	19:00～21:00	生田 裕美	5F 和茶室	10	¥3,500	3か月分
	47	肥後古流(昼)	第②第④	土	13:30～15:30	前田 洋子	5F 和茶室	10	¥3,500	毎月
華道	48	池坊クラブ(昼)	第②第④	金	10:00～12:00	生田 裕美	5F中会議室4	11	¥4,000	毎月
	49	池坊華道(夜)	第②第④	木	18:00～20:00	三宅 一華	6F小会議室	9	¥3,500	毎月
着付け	50	着付け(朝)	第②第④	金	10:00～12:00	藤野 光子 小山田 久美子	5F 和茶室	9	¥2,000	2か月分
語学その他芸	51	シニアの為の英会話	第①第③	木	13:30～15:30	ケアンズ 恭子	6F小会議室	9	¥1,600	3か月分
	52	やさしい英会話	第②第④	金	19:00～21:00	村上麻奈美	5F中会議室3	15	¥2,000	全額
	53	手編み	第②第④	火	13:30～15:30	浅井 咲子	5F中会議室3	15	¥1,600	3か月分
	54	みんなが先生! 家庭菜園	第②第④	水	10:00～12:00	高濱 旭	6F小会議室	9	¥1,000	3か月分



## 2020年度 自主講座学習内容と準備物 <<2020.12.10 現在>>

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
教養	1	郷土史	維新から明治にかけて活動した人物及び肥後の歴史を教材と映像を通して学習します。	筆記用具、ノート、講座受講料5,400円一括納入	筆記用具、ノート、講座受講料5,400円一括納入
	2	日本史を楽しむ会	・ジェーンズの業績と熊本の明治維新 ・熊本の古代から現代まで	筆記用具、ノート 前期(半年分)の受講料6,000円	筆記用具、ノート 前期(半年分)の受講料6,000円
	3	思い出の文学・歴史学	文学～聞いて楽しむ日本の名作(二十四の瞳・吾輩は猫である・怪談より耳無芳一の話・羅生門ほか) 歴史学～細川家熊本初代藩主として、地域開発と手永・惣庄屋制などに取り組む姿を見ていきます。	筆記用具、ノート	筆記用具、ノート 歴史学(細川忠利・ポスト戦国世代の国づくり) 1,500円(1年間使用)
歌謡・合唱	4	歌謡サークル	初心者の方を対象に新しい歌謡曲を習います。 フェイスシールドを使用します。(持ってる人は持参)	筆記用具(赤のボールペン又は赤のサイペン) 年会費8,000円(一括納入)	ブルーのファイルを用意。
	5	童謡・唱歌 なでしこ	童謡、唱歌、なつかしい歌(懐メロやフォークソング、ラジオ歌謡など)をピアノ伴奏で唱えます。	年間受講料、歌の本、筆記用具	『心のうたー日本叙情歌』(野ばら社)を使用予定(1,100円程度)
	6	混合合唱しらかわ	ピッチを揃えることが出来るように、正確な発声法、音程のとり方、言葉の表現も一音・一音大切に練習です。日本の歌、外国の歌、ミサ曲等、アカペラも歌います。	筆記用具	筆記用具
	7	中央コーラス	四季折々の季節の歌や簡単な合唱曲を中心に皆で歌を楽しんでいます。	楽譜等は講座内で準備します。	特になし
楽器	8	懐メロ歌声喫茶	受講生の年齢構成を勘案の上、唱歌、童謡、歌謡曲、流行歌、フォークなどを合唱します。生演奏によるボーカルのリードもあります。歌の上手下手は問いません。歌うことに喜びを感じる人が対象。	受講料及び『心のうたー日本叙情歌』	『心のうたー日本叙情歌』(野ばら社)を使用予定。 (¥1,100円程度)
	9	アコースティックギター	初心者の方が楽しく弾き語りできるようになることを目標として、先生が初歩からわかりやすく教えられる。	ギター、チューナー(調弦に使う)、筆記用具、譜面スタンド、カポタスト、ピック	ギター、チューナー(調弦に使う)、筆記用具、譜面スタンド、カポタスト、ピック
	10	大正琴入門(琴伝流)	初めての方にも基礎から丁寧に指導します。お使いの楽器がある方は持参してください。弦を変えたり、使える物は使用します。楽器をお持ちでない方はお借ります。	大正琴入門編 ※テキストは初めに販売します(1800円) 楽器(初めての方はなくてもおかしします。購入は講座内で説明後、琴伝流の物を使用して頂いております。)	大正琴入門編 ※テキストは初めに販売します(1800円) 楽器(初めての方はなくてもおかしします。購入は講座内で説明後、琴伝流の物を使用して頂いております。)
舞踊・踊り	11	たのしい・ハーモニカ	ハーモニカ初級・中級 譜面(数字譜)を見て、ハーモニカが吹けるように学習します。 後にアンサンブル演奏が出来るように学習をする。	ハーモニカ C調他2本位 持っていない方は、初日の学習日に説明します。	テキスト中級 2,000円程 演奏曲 日本のうた 800円程
	12	日舞 花柳如水会	日本舞踊の基礎、挨拶、扇の持ち方、歩き方(男舞・女舞)等を踏まえながら短い古典曲、流行歌等を学習します。	着物(浴衣可)、帯、扇子1本	着物(浴衣可)、帯、扇子1本
	13	中山流 民俗舞踊	本来着物を着用しますが運動のできる服装であれば可。楽しく身体を動かして免疫力を高めます。	運動のできる服装。足袋かくつ下	運動のできる服装。足袋かくつ下
社交ダンス	14	城下町ひよっこ会	講師指導のもとに日向ひよっこ踊り、他(ヤットン節・炭坑節等)を講師の指導のもと練習します。 最大の目的は宮崎県日向市で8月に行われるひよっこ夏祭りに参加し、踊ること。	前期の受講料6,000円 動きやすい服装	ひよっこの面、衣装、足袋(ひよっこ祭り参加に向け準備する。※講座内にて説明)
	15	楽しい社交ダンス	ストレッチで体を動かしやすく身体にのびやかさをからダンスのレッスンに入ります。正しい姿勢を身に付けることによって健康を維持します。音楽の好きな方はどなたでもどうぞ。	ダンスシューズ、服装は動きやすければ何でも結構です。	アップシューズでもいいですがゴム底だと床に引っ掛かってシューズが回らないで足首を痛めますのでゴム底に滑る様にガムテープを貼ります。ダンスシューズをお持ちの方はご持参ください。
	16	社交ダンスさつき会	第一歩から基本を大切に指導いたします。	運動靴又はダンスシューズ	運動靴又はダンスシューズ
	17	社交ダンスみやこ会	社交ダンスを楽しみながら踊れるようになり、初めての人にもやさしく教えてもらい楽しめます。	ダンスシューズ・会費	ダンスシューズ
	18	社交ダンス研究科	基本を大切にしたい講座です。それぞれにレベルアップを目指す様な指導があります。	ダンスシューズ	運動靴又はダンスシューズ
ダンス・健康体操・運動	19	スマイル社交ダンス	初歩からのステップをより踊りやすく動くにはどこをどうしたら2人が動きやすくなるか、又一人一人の動きを研究して踊りやすさを目指し、より楽しく踊ります。年齢に相応してやさしく指導します。	ダンスシューズ(モダンシューズ)(ラテンシューズ)	ダンスシューズをお持ちください。 ない方は動きやすいシューズをお持ちください。
	20	ハイビスカス	基礎からやります。ハワイアン風の曲に合わせて踊ります。	動きやすい服装 Tシャツ、ギャザースカート	動きやすい服装・Tシャツ、ギャザースカート ※詳しくは、講座内にて説明
	21	レクダンス秋桜	ストレッチを行った後、歌謡曲・演歌・懐メロ・ポップス等のレクリエーションダンスを楽しみながら仲間づくり、健康づくりを行います。	運動の出来る服装、上靴 飲み物(水分補給のため)	運動の出来る服装、上靴 飲み物(水分補給のため)
	22	エンジョイさくら手話	歌詞のこぼれを手話で表現しながらその曲に合わせてステップします。歌には1番・2番とありますが内容が違えば手の表現も変わります。手話しながら動くので脳トレ確実です。手話を習いたい方、手話ダンスから始められるのも近見の一つです。覚えられるまでサポートします。	不要	不要
	23	健康体操 踊輝	ストレッチ及びレクリエーションダンスを楽しみながら、健康の維持増進と仲間づくりを行っています。	運動のできる服装、上靴 飲み物(水分補給のため)	運動のできる服装、上靴 飲み物(水分補給のため)
	24	健康レクダンスひまわり	健康作り、仲間作りをモットに心身の活性化を願って、年齢・経験・男女を問わず、どなたでも仲良く、楽しく身体を動かして、体力作り、健康作りにつなげています。内容はストレッチで身体を慣らし、その後様々なリズムの音楽に合わせてレクダンスを先生のご指導で踊っています。	動きやすい服装、上靴、 飲み物(水分補給のため)	動きやすい服装、上靴、 飲み物(水分補給のため)
	25	いきいき体操	健康のためストレッチ40分間位を十分に行い、休憩(10～20分)入れて残り1時間を楽しみながら過ごす時間として、レクリエーションダンスを致します。	和タオル1本(長さ110cm位)、室内用上履き 飲み物(水分補給のため)	和タオル1本(長さ110cm位)、室内用上履き 飲み物(水分補給のため)
	26	ピラティス&体操	基本姿勢や呼吸法を学び、エクササイズをします。 次の行う運動のためにストレッチを行います。 初めての方でも大丈夫です。	バスタオル、(お持ちの方はヨガマット)、動きやすい服装(Tシャツ・トレーナーなど) 飲み物(水分補給) ※和室なのでシューズは要りません	毎回使用するセラバンドとボールを講師より購入 セラバンド(1,850円) ボール(1,600円)
	27	ストレッチ&ピラティス	ヨガマットの上で、ボールやセラバンドを使って行っています。 初めての方でも大丈夫です。	ヨガマット、動きやすい服装(Tシャツ・トレーナーなど)	セラバンド・ボール
	28	卓球	楽しく明るい雰囲気の中、真面目に練習に取り組んでいます。 講師の先生が一人ひとりに適応した指導を熱心に行っていただきます。	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴	卓球ラケット、卓球のできる服装、運動靴
29	ボクシングエクササイズ ドリームファイターズ	ボクシングの動きを取り入れた健康体操で、年齢、性別に関係なく自分のペースで行うことが出来ます。 前半の30分は、卓球、吹き矢、太極拳、ラジオ体操、くまもん体操などを楽しみながら体をほぐし、後半の1時間でパンチやストロークなどのボクシングの動きを取り入れたエクササイズを行っています。エクササイズ後は、ミット打ちもあり、ストレス解消にも最適です。	運動が出来る服 室内用靴、タオル、軍手、縄跳び、 飲み物(水分補給)	運動が出来る服 室内用靴、タオル、軍手、縄跳び、 飲み物(水分補給)	

## 2020年度 自主講座学習内容と準備物 <<2020.12.10 現在>>

区分	番号	講座名	学習内容	初日の準備物	新加入者が必要なもの
健康体操・運動	30	健康太極拳	楊名時二十四式太極拳、八段錦	運動が出来る服装	運動が出来る服装
	31	太極柔力球	専用のラケットとボールを使用し、柔力球を利用しながら、ラケット上のボールと共に全身で左右、前後、上下に振ったり回したりして稽古します。その後、曲に合わせて規定の柔力球を行います。	運動しやすい服装、上靴 ラケット・ボール	運動しやすい服装、上靴 ラケット・ボール
	32	中央鞭杆(ベンガン)	鞭杆使用しての基本動作の練習。 太極鞭杆 16式 32式 筒化太極鞭杆24式	運動の出来る服装・シューズ 鞭杆もしくは木の棒(1m程度)	運動の出来る服装・シューズ 鞭杆もしくは木の棒(1m程度)
書道・ペン字	33	やさしい書道	大筆、小筆を使い楷書行書、かな文字を先生のお手本を元に練習します。	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 受講料(月1,000円/6か月ごと)	書道用具一式・古新聞紙1~2枚 受講料(月1,000円/6か月ごと)
	34	ペン習字入門	ひらがな、カタカナから基本を中心として学習。その後、生活に役立つ程度の文章が書けるように練習を進めます。	ペン、ボールペンなどの筆記用具、罫線入りのノート又は便箋など 受講料年間一括納入12,000円	ペン、ボールペンなどの筆記用具、罫線入りのノート又は便箋など 受講料年間一括納入12,000円
	35	おがわ(漢字書道)	漢字の古典を中心として、個性に応じた指導をします。 書体(篆書、隷書、草書、行書、楷書)その他	書道用具一式(墨液、下敷、文鎮、筆、硯) 半紙、筆記用具	書道用具一式(墨液、下敷、文鎮、筆、硯) 半紙、筆記用具
	36	かな書道つぼみ	かな書道の基本(筆の持ち方、姿勢など)古筆の臨書、作品作り	かな用一式(小筆・墨・下敷・紙・水・硯)	なし
	37	花みずき(漢字書道)	学習する人の希望に合わせて、古典の学習を分かり易く解説いたします。	毛筆(大筆、小筆)、下敷(半紙)、文鎮、漢字用の半紙、筆記用具、墨池	毛筆(大筆、小筆)、下敷(半紙)、文鎮、漢字用の半紙、筆記用具、墨池
	38	かな書道さくら	書道用具の扱い方から始まり、いろいろの仮名の内容を学習します。俳句や和歌、詩など先生のお手本を見て練習します。また、歌人やその時代のこと、仮名の簡単な歴史の学習もあります。	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 筆記道具(ノートと鉛筆)	書道用具一式(小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷) 筆記道具(ノートと鉛筆)
39	さくらB(かな書道)	小筆を用いて、かなや漢字かな交りの歌や俳句を書いて作品作りを楽しみます。(半紙大、短冊、扇面など)	書道用具一式 (小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷)	書道用具一式 (小筆、硯、墨、紙、文鎮、下敷)	
漢詩	40	漢詩入門	漢詩の教本、規約、講師の指導で規約通りに春の桜、秋の紅葉など2字2字3字、起承転結で作詩すれば楽しくだれにでも作詩できます。	なし	教本
絵画	41	茜(油絵)	具像画(風景、静物等)の油絵の講座です。水彩から油絵に挑戦の方も大歓迎。油絵制作の基本(色、デザイン、技法)を講師の先生が丁寧に指導されます。年1回の学習発表会以外に展覧会も実施します。又春秋等屋外でスケッチ会もやります。	初心の方はメモ帳とスケッチブック、鉛筆等。他は油絵道具(手持ちの物) ※イーゼルは不要	入講後に油絵制作に必要なものは、徐々に備えて行きます。
	42	コスモス(油絵)	油絵を中心に静物・人物、写生など学びます。鉛筆デッサンも可	鉛筆、スケッチブック、キャンバス、鉛筆、絵具など	鉛筆、スケッチブック、キャンバス、鉛筆、絵具など
七宝焼き	43	七宝焼き	七宝焼きの技法を基礎から勉強いたします。 アクセサリー、額絵等を作ります。 作品の材料は各自その都度選んで購入して頂きます。 初心者の方でもアクセサリーなど1日で1作品作れます。	・受講料(前期6か月分・器具共同使用料1,000円) ・ハサミ、水入れカップ、道具入袋、ティッシュペーパー、新聞紙 ・初日に作成する材料代(各自希望の品を購入して頂きます)1,000円~3,000円様々です。	七宝焼釉薬基本セット 焼成用具等代金(約1万2千円程度)が必要。 前に使用された物があれば、不足分だけの購入でよい。
茶道	44	茶道表千家(昼)	表千家茶道の基礎から勉強します。	特になし	懐紙、ふくさなど
	45	表千家(夜)	季節ごとの茶道入門を学びます。初めての方は割り稽古から始めます。(1部分だけを練習することから始めます)	白ソックス	懐紙、ふくさなど。手持ちの物がある方はお持ちください。持っていない方は学習日に説明されます。
	46	肥後古流(夜)	肥後古流のお手前のし方、お茶の作法。	白ソックス、ふくさ(古流用)、懐紙	白ソックス、ふくさ(古流用)、懐紙
	47	肥後古流(昼)	肥後交流のお茶の作法。	ハンカチ、白のソックス	肥後古流のふくさ、懐紙、白のソックス
華道	48	池坊クラブ(昼)	初めての方でも、お一人お一人丁寧に指導いたします。池坊の伝統の生け花を現在の生活スタイルに合った生け花として楽しみながら学習します。		
	49	池坊華道(夜)	盛花、お生花(しょうか)正風体・新風体を選択し与えられた花材で活けます。最後に先生より手直しや指導を受けます。	花ばさみ	花ばさみ
着付け	50	着付け(朝)	1人で着物や浴衣の着付け・帯結びが出来るように指導します。ボランティアで外国の人に着物着付けのお手伝いをする事も出来ます。	手持ちの着物を持参。持っていない方は講座で準備します。	
語学・手芸・その他	51	シニアの為の英会話	シンプルなあいさつ、質問のしかた、返事のしかた等 単語の発音・練習	筆記用具・ノート(電子辞書を持っている人は持参)	筆記用具・ノート(電子辞書を持っている人は持参)
	52	やさしい英会話	NHKテレビテキスト『即レス英会話』を使って、英会話を楽しく学習します。また、英語の歌を聞いてリスニング力をアップします。	テキスト『即レス英会話4月号』550円程、筆記用具、辞書(なくても良い)	テキスト『即レス英会話4月号』550円程、筆記用具、辞書(なくても良い)
	53	手編み	初心者の方には、手編みの基礎から学んで頂き、手編みの技術を活かして本人のオリジナル作品を編んでほしいです。 ※編み物の良さを楽しくていただきたいです。	お手持ちのカギ針・棒針。 糸をお持ちの方はご持参下さい。 筆記用具	お手持ちのカギ針(3号~6号針)・棒針。 糸をお持ちの方は持ってきて下さい。 筆記用具
	54	みんなが先生!『家庭菜園』	●野菜栽培の基礎知識 種の巻き方、育て方、肥料のやり方、防除のし方などスライドと資料を通して解説する。	筆記用具・ノート	育てたい野菜を調べておく。