

# 中央公民館だより しらかわ 10月号

休館日

● 毎週月曜日（駐車場・駐輪場を除く）  
※ 月曜日が祝日の場合は、火曜日以降  
で最も近い平日

じんけんコラム ホット♡スペース

ひとにやさしい、  
じぶんによさしい  
あたたかい話題をとど  
ます！

## 10月1日「国際高齢者デー」

日本では9月第3月曜日に高齢者を敬い、長寿を祝う「敬老の日」があります。もとは戦後の混乱の中で、「精神的に疲れ切った子どもを戦地に送った親」に少しでも報いたいという兵庫県のある村の村長さんが開いた「敬老会」がはじまりだったそうです。



また、世界の国々でも同様の日が設定されており、食事会を催したり、メッセージカードを贈ったりしているそうです。

このように世界中で、高齢者への敬意や感謝をあらわす風習がありますが、その反面、高齢者への虐待や高齢者の有する財産権の侵害などの問題も深刻化しています

毎年10月1日は1991年から国際連合加盟国が定める「国際高齢者デー」です。

高齢者の権利や問題について理解を深めるための啓発活動を行うことを目的としています。

これまで社会に尽くしてきた人生の大先輩を敬い、感謝の気持ちをもつことで、高齢者の人権尊重や高齢者虐待防止・認知症への理解などにも意識が向き、誰もが人としての尊厳をもって長生きできる、そんな世の中にしていきましょう。

令和4年10月1日 発行

熊本市中央公民館

〒860-0843

熊本市中央区草葉町5番1号

TEL: 096-353-0151

FAX: 096-353-0152

白川公園複合施設管理運営共同企業体

「いじめ」しない させない 見逃さない！  
全国人権擁護委員連合会

### 【主催講座の申し込みについて】

中央公民館ホームページ「ウェブサイトの専用フォーム」か「往復はがき」若しくは窓口  
でお申込みください。窓口の場合は「郵便はがき」をご持参ください。

熊本市在住の方、通勤(通学)等の方が優先となります。

定員を超えた場合は抽選となります。

詳しくは、中央公民館へお尋ねください。月曜日休館(祝日の場合は翌日)



申込み QR コード

〒860-0843 熊本市中央区草葉町 5 番 1 号

熊本市中央公民館 TEL096-353-0151 fax096-353-0152

講座名	開催日	時間帯	対象	定員	費用	締切日	応募方法
シニアヨガ	10月21日 11月4日・18日 (金曜日) (全3回)	10:00 ~正午	60歳以上 の方	8名	無料	10月12日 まで (抽選)	HP・往 〒・窓口



## 公民館図書室だより

### 利用時間

- 火曜～土曜  
午前9時30分  
～ 午後8時
  - 日曜・祝日  
午前9時30分  
～ 午後6時
- Tel. 096-353-0151  
(中央公民館内)

### 【おはなしかい】

※コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合がございます。

#### 『あかちゃんのためのおはなしかい』

対象 0～2歳児程度・・・先着7組

日時 10月7日(金)、21日(金) 10:30～(20分程度)

#### 『ちびっこのためのおはなしかい』

対象 どなたでも(2歳程度から)・・・先着5組

日時 10月1日(土)、29日(土) 13:30～(30分程度)

当日 10分前までに図書室カウンターにて受付をお済ませください。

### 今月の新刊紹介

- |    |                      |               |
|----|----------------------|---------------|
| 一般 | きらめきの国ギリシャ           | 萩原 紀世美 / 著    |
| 一般 | 血糖値がみるみる下がる!ダブルスクワット | 久野 譜也 / 著     |
| 一般 | 髪が増える術               | 辻 敦哉 / 著      |
| 一般 | 大人のための iPad 講座[2022] |               |
| 一般 | 音楽が鳴りやんだら            | 高橋 弘希 / 著     |
| 児童 | SDGs のサバイバル          | 韓 賢東 / 絵      |
| 児童 | 謎!最驚!世界のサメ超図鑑        | 中野 富美子 / 構成・文 |
| 児童 | 四畳半タイムマシンブルース        | 上田 誠 / 原案     |
| 絵本 | アニマルバスともぐらバス         | こてら しほ / え    |
| 絵本 | ばぁ!                  | さこ ももみ / 作    |

### 【ガラスケース展示】

『木目込み人形』

10月1日(土)～30日(日)

※図書室では、ガラスケースにて作品展示をしていただける方を募集しています。お問い合わせ・お申込みは図書室窓口まで。

☆ただいま申込受付中☆

【楽しく英語を話そう!】

～フォニックスで発音マスター～

日時 10月30日(日) 10:30～11:30  
会場 6階大会議室  
対象 小学生  
先着 20名まで(要予約)  
参加費無料

英語の発音に焦点を当てた歌や遊びを通して英語に親しんでみませんか。  
※会場の定員数の関係で、大人の方の会場へのご入場はお控えいただいています。  
お申込みやイベントの詳細については、図書室までお問い合わせください。