



主催講座開催のご案内

申込みコード



お申込み方法は、中央公民館ホームページ「主催講座のお申し込みはこちら」、「往復はがき」「窓口」になります。窓口の場合は「郵便はがき」をご持参ください。熊本市在住の方、熊本市に通勤（通学）されている方が優先となります。定員を超えた場合は抽選となります。詳しくは、中央公民館へお尋ねください。

たのしい絵手紙講座(前期)

絵の上手・下手に関係なく筆の持ち方や用具の使い方など絵手紙づくりの基礎から学べます。一枚のはがきに思いを込めた作品を作ってみませんか。

【日時】令和8年5/27、6/10、6/24、7/8、7/22、8/12、8/26、9/9

(第2.4水曜日) 10:00～正午

【会場】中央公民館 6階大会議室 【対象】成人(高校生不可)

【定員】12名 【費用】1回300円 【締切日】5/15(金)

【高齢者対象】シニアヨガ(前期)

いつまでも動ける体づくりを目指し、優しいヨガで体のバランスを整え、シニア世代のけが、転倒防止、健康維持のために柔軟性を高めてみませんか。

【日時】令和8年6/3、6/17、7/1、7/15、8/5、8/19

(第1.3水曜日) 13:30～15:30

【会場】中央公民館 4階軽運動・音楽室 【対象】60歳以上 【定員】12名

【費用】無料 【持参物】飲み物、敷物(バスタオル可)、動きやすい服装

【締切日】5/22(金)

やさしいベビーマッサージ&ママケア(前期)

赤ちゃんの発達に応じた力加減でマッサージをします。

赤ちゃん和妈妈とのスキンシップをふれあいながら楽しみませんか。

【日時】令和8年6/4、6/18、7/2、7/16、8/6(第1.3木曜日) 10:00～11:30

【会場】中央公民館 5階和茶室

【対象】5か月～1歳未満と保護者 12名 【費用】無料 【締切日】5/23(土)

中央公民館だより
しらかわ4月号



中央公民館 HP

熊本市中央公民館

〒860-0843 中央区草葉町5番1号
TEL 096-353-0151 FAX 096-353-0152
白川公園複合施設管理運営共同企業体



じんこくら ホット♡スペース

ひととやさしい、ひまなやさしい、あふれる笑顔とつながる!

熊本市人権啓発市民協議

会は、市民一人ひとりがお互いに「人権」を尊重し合い、誰もが自分らしく幸せに暮らせることを目指して、人権啓発活動を推進しています。

🌸「花育活動」12月に植えたパンジー、ビオラ、チューリップが咲き始めました🌸



令和 8 年度生涯学習自主講座 受講申込がスタートしました♪

生涯学習自主講座は「仲良く・楽しく学ぶ」を第一に行われます。「学び」を通し講師や講座生同士がより良い人間関係を築き、人生に潤いと豊かさをもたらす生涯学習の場です。また講座生が自主的に運営することを基本として、学習の成果を地域に還元するように努めています。

●生涯学習自主講座とはどんな講座

- (講座の内容) 初心者向けの学習を基本とします。(開設期間) 令和8年4月～令和9年3月(予定)
(受講資格) 熊本市内に居住、活動している方、通勤・通学している方。(申込方法) 中央公民館 2 階事務室
(受講料) 有料です。講座により、金額が異なります。(講師謝礼金+部屋使用料)÷受講生数+教材費・材料代など
※ 上記の受講料は、それぞれの講座で徴収されます。

●生涯学習自主講座自治会への加入について

※定員に達している場合は、補欠(キャンセル待ち)で申し込むことができます。

■講座生の自主活動を促進し、活発な公民館活動を目指すために、生涯学習自主講座自治会が組織されています。自治会費は、お一人年間 1,000 円が必要です。 ※複数受講しても 1,000 円です。

詳しくは、中央公民館 2 階事務室までお問い合わせください。電話 096-353-0151

公民館図書室だより

-4 月休館日-
4/6 (月)、4/13 (月) 4/20 (月)、
4/27 (月)

-利用時間-

- 火曜～土曜 午前 9 時 30 分～午後 8 時
- 日曜・祝日 午前 9 時 30 分～午後 6 時

【本の展示のお知らせ】

“映像化本・ノベライズ本”

映画・ドラマの原作本、映像作品を小説にした本の展示をしています。
映像の感動を再度文字で味わいたい方、ぜひご利用ください。

“子どもの読書週間企画・「大人も読みたい子どもの本」”

「ことばがきみのはねになる」(2026 子どもの読書週間標語)
4月23日～5月12日の子どもの読書週間に合わせ、おすすめの児童書を展示しています。
ぜひご利用ください。



4 月より、曜日・時間が変更になります

『あかちゃんのためのおはなしかい』

対象 0～2 歳児程度
日時 4 月 3 日(金)、17 日(金)
10:30～(20 分程度)
先着 7 組程度

4 月より、時間が変更になります

『ちびっこのためのおはなしかい』

対象 3 歳程度からどなたでも
日時 4 月 11 日(土)、25 日(土)
10:30～(30 分程度)
先着 7 組程度

※当日、開始 30 分前から先着順で図書室にて受付を行います。

図書室で「読み聞かせ」をしていただけるボランティアを募集します。詳しくは図書室までお問い合わせください。



【4 月ガラスケース展示】

『日本折り紙協会熊本支部』を展示します

展示期間 4 月 12 日(日)～30 日(木)

※図書室では、ガラスケースにて作品展示をしていただける方を募集しています。詳しくは図書室まで。

今月の新刊紹介



- | | | |
|----|--------------------------------|-------------|
| 一般 | 動ける体が大復活する 1 分体操 | 中山 潤一／著 |
| 一般 | やさしい毒出し食養生レシピ | ちゃお／著 |
| 一般 | 「見た目が 9 割」をどう生きる | 中野 信子／著 |
| 一般 | 暮らしが豊かになる庭づくり | 天野 勝美／著 |
| 一般 | サチコ | 群 ようこ／著 |
| 児童 | 100 円ショップでそろろう!かんたんかわいい手芸 BOOK | チョコット／[ほか]作 |
| 児童 | 映画ドラえもん新・のび太の海底鬼岩城 | 藤子・F・不二雄／原作 |
| 絵本 | だれでもどうぞ | 内田 麟太郎／ぶん |
| 絵本 | おばあにゃん | ななもり さちこ／作 |
| 絵本 | シマエナガのずかん | びよ手帖／絵 |